



虹の訪問だより



おしらせ

- * 6月からの診療報酬および介護報酬の改定に伴い、一部利用料金に変更となっています。5月に別紙にて説明させていただいた通り、6月分からの利用料金は今までと異なっていますので、ご注意ください。
- * 看護学生さんの実習が始まっています。学生にとって貴重な学びの機会となります。12月まで実習は続きますので、同行した際にはよろしくお願い致します。

フットケアの勉強会

5月の勉強会はフットケア（つめきり）について行いました。
ご自分で足の爪が切りにくい場合は、訪問看護師にお任せください☆

フットケアは転倒予防にも貢献すると言われていています。転倒予防に取り組むことは寝たきり・フレイル・認知症の予防にもつながります。足元の状態が悪ければ歩行に支障が生じるため歩くのがおっくうになりだんだんと歩かなくなってしまうます。健康に歩く事が維持出来るように、まずは足を見る習慣をつけましょう。ご自分で見えにくい場合は家族や訪問看護師にみてもらいましょう。

