

## か虹の訪問だより



## おしらせ

- \*6月からの診療報酬および介護報酬の改定に伴い、一部利用料金が変更となっています。5月に別紙にて説明させていただいた通り、
  - 6月分からの利用料金は今までと異なっていますので、ご注意ください。
- \*看護学生さんの実習が始まっています。学生にとって貴重な学びの機会となります。12月まで実習は続きますので、同行した際にはよろしくお願い致します。

## フットケアの勉強会



5月の勉強会はフットケア(つめきり)について行いました。 ご自分で足の爪が切りにくいかたは、訪問看護師にお任せください☆

フットケアは<u>転倒予防</u>にも貢献すると言われています。転倒予防に取り組むことは**寝たきり・フレイル・認知症**の予防にもつながります。足元の状態が悪ければ**歩行に支障が生じる**ため歩くのがおっくうになりだんだんと歩かなくなってしまいます。健康に歩く事が維持出来るように、まずは足を見る習慣をつけましょう。ご自分で見えにくいかたは家族や訪問看護師にみてもらいましょう。







2024年7月発行 発行所倉敷医療生活協同組合**水島虹の訪問看護ステーション** 〒712‐8025 岡山県倉敷市水島南春日町 13-1 TEL:086-440-4688 FAX:086-440-4689 水島虹の訪問看護ステーション URL: http://www.mizushima-niji.com 発行責任者 塚本 由佳

